



# Istituto Comprensivo MALASPINA – MASSA

e-mail [msic81800c@istruzione.it](mailto:msic81800c@istruzione.it) | PEC [msic81800c@pec.istruzione.it](mailto:msic81800c@pec.istruzione.it) | web <https://malaspina.edu.it/>  
CODICE MECCANOGRAFICO **MSIC81800C** – CODICE FISCALE **92018270451**



**Presidenza, Segreteria, Secondaria I grado "Moroeello Malaspina"** via Palestro 43 – 54100 Massa MS | tel 0585 42079 •  
**Primaria "Dante Alighieri"** via San Giovanni Battista La Salle 1 – 54100 Massa MS | tel 0585 488688 • **Primaria "Giosuè Carducci"** via  
Marina Vecchia 160 (loc. Poggioletto) – 54100 Massa MS | tel 0585 254043 • **Infanzia "Camponelli"** via fratelli Rosselli 1 – 54100 Massa MS |  
tel 0585 44889 • **Infanzia "La Salle" via San Giovanni Battista La Salle 1 – 54100 Massa MS | tel. 0585 489797**

Circolare n.86

Al personale docente dell'Istituto

Alle famiglie

Al DSGA

Al sito web

## **Oggetto: Attivazione Sportello di supporto psicologico a.s. 2022/2023 alunni e personale scolastico I.C. MALASPINA**

Si comunica l'avvio dello Sportello di supporto psicologico, secondo un progetto attivo da anni all'interno dell'Istituto Comprensivo Malaspina. In qualità di esperte esterne sono state individuata tramite bando:

la Psicologa Dott.ssa Chiara Tonarelli plessi Malaspina, Carducci, Infanzia Camponelli e Infanzia La Salle  
la psicologa dott.ssa Carolina Posenato plesso D. Alighieri corso B  
la psicologa dott.ssa Alessia Barberi plesso D. Alighieri corso A

La PSICOLOGA potrà supportare alunni e personale scolastico tramite l'attivazione di uno sportello d'ascolto e/o di interventi su alunni o gruppi classe in raccordo con i consigli di classe e il team docenti.

Lo sportello d'ascolto è uno spazio scolastico dedicato alla salute, accogliente e flessibile, dove alunni, genitori e personale scolastico possono esprimere le proprie difficoltà e i propri vissuti con assoluta riservatezza. Esso si prefigge, anche in base a quanto segnalato dai docenti facenti parte dei singoli consigli di classe, l'obiettivo di promuovere stili di vita tesi al raggiungimento del benessere relazionale e ciò per mezzo di colloqui, progetti sul gruppo classe e di consulenze psicologiche.

### **Chi è lo psicologo scolastico?**

È un professionista con competenze psicologiche e relazionali che opera direttamente e fisicamente nella SCUOLA per svolgere interventi specifici (sul singolo o sul gruppo), mirati al contenimento del DISAGIO e alla promozione del BENESSERE di tutti gli utenti della scuola.

### **A chi si rivolge lo psicologo scolastico?**

La psicologa all'interno della scuola rappresenta una RISORSA a cui possono rivolgersi TUTTI gli utenti della scuola: studenti, genitori e docenti. Per gestire con efficacia questa eterogeneità, è prioritario che ogni intervento parta da un'attenta analisi dei bisogni e delle motivazioni di ciascun utente.

### **Quali sono le modalità dei colloqui?**

I colloqui individuali vengono svolti previo appuntamento, telefonico o con prenotazione tramite mail, in forma individuale e in presenza. In qualità della sua etica deontologica e della sua professionalità, la psicologa del servizio garantisce l'assoluta riservatezza, sia rispetto alle modalità, che ai contenuti dei colloqui.

### **Informazioni sullo Sportello di Ascolto**

Lo Sportello di Ascolto, mirato alla prevenzione del disagio degli studenti, sarà tenuto dalla psicologa dott.ssa Chiara Tonarelli

Gli obiettivi principali dell'azione di supporto psicologico consistono nel promuovere il benessere psico-fisico dei membri della comunità scolastica e più in dettaglio nel:

- Promuovere negli studenti l'acquisizione di competenze sociali e relazionali e di una maggiore fiducia in sé stessi;

- Costituire uno strumento qualificato per la prevenzione del disagio evolutivo nonché di fenomeni di demotivazione allo studio e di abbandono scolastico;
- Favorire il processo di orientamento scolastico;
- Favorire la cooperazione tra la scuola e le famiglie;
- Fornire ai docenti strumenti, strategie, consulenza, aggiornamenti e supporto per gestire percorsi di educazione al benessere e all'affettività;
- Sostenere le famiglie nei processi educativi e nelle relazioni genitori/figli;
- Prevenire fenomeni di bullismo e/o cyberbullismo.

Inoltre servirà per approfondire ulteriori aspetti legati a:

- Interesse/partecipazione (es.: analisi dei reali interessi dei ragazzi; motivazione allo studio);
- ambientamento (es.: difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti);
- organizzazione dello studio (es.: metodo di lavoro; distribuzione del tempo tra studio e riposo; difficoltà di concentrazione; efficacia dell'applicazione)
- ansia da prestazione scolastica (es.: agitazione in relazione ad interrogazioni, compiti in classe, verifiche);

Il servizio sarà attivo secondo il seguente calendario nei diversi plessi:

### **PLESSO MALASPINA**

**a partire da Mercoledì 30 Novembre p.v.**, in orario scolastico e sarà un servizio gratuito rivolto agli alunni, alle famiglie e ai docenti del nostro Istituto.

Lo sportello per gli alunni della scuola secondaria di primo grado si svolgerà tutti i

**Mercoledì dalle ore 8:30 alle ore 11:30 presso il Plesso Malaspina** (ad eccezione di mercoledì 14 dicembre che viene calendarizzato in data 15/12/2022)

Per eventuali interventi su gruppi classe si concorderanno giorni e orari con il coordinatore di classe o del team dei docenti. Il servizio per docenti e genitori sarà disponibile previa prenotazione.

Per fissare un appuntamento, occorre rivolgersi alla dott.ssa Chiara Tonarelli, telefonicamente (333 5283031), oppure al seguente indirizzo e-mail [chiaratonarelli@virgilio.it](mailto:chiaratonarelli@virgilio.it)

Gli studenti potranno accedere allo sportello solo previa sottoscrizione del consenso informato da parte dei genitori o da chi esercita la potestà genitoriale.

Gli studenti della Sc. Secondaria di I grado potranno prenotare il colloquio con la psicologa anche tramite il coordinatore di classe.

Gli alunni della scuola secondaria di I° grado, per accedere al servizio, avranno bisogno di una liberatoria firmata da entrambi i genitori che dovrà essere consegnata al coordinatore di classe. La liberatoria sarà valida per tutta la durata dell'iniziativa. Dopo che i genitori avranno firmato la liberatoria, la studentessa o lo studente saranno liberi, senza altre formalità, di prenotare l'accesso allo sportello quando lo desiderano, nei giorni stabiliti.

Si allega alla presente la modulistica da compilare da parte dei genitori.

### **PLESSI INFANZIA LA SALLE E CAMPONELLI**

Plesso infanzia La Salle

La dott.ssa Tonarelli sarà presente il 1 dicembre ore 9.00 per un primo confronto con le docenti, seguirà poi un calendario concordato con le docenti stesse.

I genitori che avessero necessità possono prendere appuntamento presso la sede centrale negli orari di apertura dello sportello telefonicamente (333 5283031), oppure al seguente indirizzo e-mail [chiaratonarelli@virgilio.it](mailto:chiaratonarelli@virgilio.it).

Plesso infanzia Camponelli

La dott.ssa Tonarelli sarà presente il 1 dicembre ore 11.00 per un primo confronto con le docenti, seguirà poi un calendario concordato con le docenti stesse.

I genitori che avessero necessità possono prendere appuntamento presso la sede centrale negli orari di

apertura dello sportello telefonicamente (333 5283031) , oppure al seguente indirizzo e-mail [chiaratonarelli@virgilio.it](mailto:chiaratonarelli@virgilio.it).

#### **PLESSO CARDUCCI**

La dott.ssa Tonarelli sarà presente il 2 dicembre ore 10.30 per un primo confronto con le docenti, seguirà poi un calendario concordato con le docenti stesse.

I genitori che avessero necessità possono prendere appuntamento presso la sede centrale negli orari di apertura dello sportello telefonicamente (333 5283031) , oppure al seguente indirizzo e-mail [chiaratonarelli@virgilio.it](mailto:chiaratonarelli@virgilio.it).

#### **PLESSO D. ALIGHIERI**

La dott.ssa Carolina Posenato (corso B) e la dott.ssa Alessia Barberi (Corso A) saranno a disposizione dei docenti e dei genitori il martedì dalle ore 9.00 alle ore 11.00 a partire dal 29 novembre 2022.

I genitori che avessero necessità possono prendere appuntamento con la Dott.ssa Carolina Posenato presso la sede centrale negli orari di apertura dello sportello telefonicamente al numero 3336073720 e per la Dott.ssa Alessia Barberi al numero 3298929295.

La Dirigente  
Scolastica Prof.ssa  
Carmen Menchini