



Istituto Comprensivo MALASPINA - MASSA

e-mail msic81800c@istruzione.it | PEC msic81800c@pec.istruzione.it | web <https://malaspina.edu.it/>

CODICE MECCANOGRAFICO **MSIC81800C** – CODICE FISCALE **92018270451**

Presidenza, Segreteria, Secondaria I grado "Moroello Malaspina" via Palestro 43 – 54100 Massa MS | tel. 0585 42079 | fax 0585 812865

Primaria "Dante Alighieri" via San Giovanni Battista La Salle 1 – 54100 Massa MS | tel. e fax 0585 488688

Primaria "Giosuè Carducci" via Marina Vecchia 160 (loc. Poggioletto) – 54100 Massa MS | tel. e fax 0585 254043

Infanzia "Camponelli" via fratelli Rosselli 1 – 54100 Massa MS | tel. e fax 0585 44889

Infanzia "La Salle" via San Giovanni Battista La Salle 1 – 54100 Massa MS | tel. 0585 489797 | fax 0585 488688

Circolare n. 142 del 15/02/2022

Al personale docente dell'Istituto

Alle famiglie

Al DSGA

Al sito web

Oggetto: Attivazione Sportello di ascolto e consulenza psicologica per studenti, genitori e docenti

Si comunica che il nostro Istituto ha individuato, in qualità di esperto esterno, la Psicologa Dott.ssa Francesca Pellegrini per supportare e coadiuvare il lavoro di promozione di positive dinamiche relazionali, tramite l'attivazione di uno sportello d'ascolto e di interventi su alunni o gruppi classe in raccordo con i consigli di classe e il team docenti.

Lo sportello d'ascolto è uno spazio scolastico dedicato alla salute, accogliente e flessibile, dove studenti, genitori e docenti possono esprimere le proprie difficoltà e i propri vissuti in assoluta privacy. Esso si prefigge, anche in base a quanto segnalato dai docenti facenti parte dei singoli consigli di classe, l'obiettivo di promuovere stili di vita tesi al raggiungimento del benessere relazionale e ciò per mezzo di colloqui e di consulenze psicologiche.

Chi è lo psicologo scolastico?

È un professionista con competenze psicologiche e relazionali che opera direttamente e fisicamente nella SCUOLA per svolgere interventi specifici (sul singolo o sul gruppo), mirati al contenimento del DISAGIO e alla promozione del BENESSERE di tutti gli utenti della scuola.

A chi si rivolge lo psicologo scolastico?

Lo psicologo all'interno della scuola rappresenta una RISORSA a cui possono rivolgersi TUTTI gli utenti della scuola: studenti, genitori e docenti. Per gestire con efficacia questa eterogeneità, è prioritario che ogni intervento parta da un'attenta analisi dei bisogni e delle motivazioni di ciascun utente.

Quali sono le modalità dei colloqui?

I colloqui vengono svolti previo appuntamento, telefonico o con prenotazione tramite mail, in forma individuale e in presenza. In qualità della sua etica deontologica e della sua professionalità, lo psicologo del servizio garantisce l'assoluta riservatezza, sia rispetto alle modalità, che ai contenuti dei colloqui.

Informazioni sullo Sportello di Ascolto

Lo Sportello di Ascolto, mirato alla prevenzione del disagio degli studenti, sarà tenuto dalla psicologa dott.ssa Francesca Pellegrini.

Gli obiettivi principali dell'azione di supporto psicologico consistono nel promuovere il benessere psico-fisico dei membri della comunità scolastica e più in dettaglio nel:

- Promuovere negli studenti l'acquisizione di competenze sociali e relazionali e di una maggiore fiducia in sé stessi;
- Costituire uno strumento qualificato per la prevenzione del disagio evolutivo nonché di fenomeni di demotivazione allo studio e di abbandono scolastico;
- Favorire il processo di orientamento scolastico;
- Favorire la cooperazione tra la scuola e le famiglie;

- Fornire ai docenti strumenti, strategie, consulenza, aggiornamenti e supporto per gestire percorsi di educazione al benessere e all'affettività;
- Sostenere le famiglie nei processi educativi e nelle relazioni genitori/figli;
- Prevenire fenomeni di bullismo e/o cyberbullismo.

Inoltre servirà per approfondire ulteriori aspetti legati a:

- Interesse/partecipazione (es.: analisi dei reali interessi dei ragazzi; motivazione allo studio);
- ambientamento (es.: difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti);
- organizzazione dello studio (es.: metodo di lavoro; distribuzione del tempo tra studio e riposo; difficoltà di concentrazione; efficacia dell'applicazione)
- ansia da prestazione scolastica (es.: agitazione in relazione ad interrogazioni, compiti in classe, verifiche);

Il servizio sarà attivo **a partire da giovedì 24 Febbraio p.v.**, in orario scolastico e sarà un servizio gratuito rivolto agli alunni, alle famiglie e ai docenti del nostro Istituto.

La dott.ssa Pellegrini riceverà gli studenti e i genitori e tutto il personale su appuntamento, il giovedì e il venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00.

Lo sportello per gli alunni della scuola secondaria di primo grado si svolgerà tutti i giovedì dalle ore 9:00 alle ore 11:00 presso il Plesso Malaspina (Febbraio: 24; Marzo: 3, 10, 17, 24, 31; Aprile: 7, 21, 28; Maggio: 5 e 12).

Per eventuali interventi su gruppi classe si concorderanno giorni e orari con il coordinatore di classe o del team dei docenti.

Il servizio per docenti e genitori sarà disponibile previa prenotazione.

Per fissare un appuntamento, occorre rivolgersi alla dott.ssa Pellegrini, telefonicamente (335 681 6521), oppure al seguente indirizzo e-mail: info@francescapellegrini.com

Gli studenti potranno accedere allo sportello solo previa sottoscrizione del consenso informato da parte dei genitori o da chi esercita la potestà genitoriale.

Gli studenti della Sc. Secondaria di I grado potranno prenotare il colloquio con la psicologa anche tramite il coordinatore di classe.

Gli alunni della scuola secondaria di 1° grado, per accedere al servizio, avranno bisogno di una liberatoria firmata da entrambi i genitori che dovrà essere consegnata al coordinatore di classe. La liberatoria sarà valida per tutta la durata dell'iniziativa. Dopo che i genitori avranno firmato la liberatoria, la studentessa o lo studente saranno liberi, senza altre formalità, di prenotare l'accesso allo sportello quando lo desiderano, nei giorni stabiliti.

Si allega alla presente la modulistica da compilare da parte dei genitori.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Marcella Bertocchi