



PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA CONSAPEVOLEZZA E ALLA SALUTE GLOBALE

Un approccio psicosomatico alla crescita umana

- Progetto approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali -

Villaggio Globale, 3 Maggio 2016

Oggetto: Richiesta di partecipazione alla formazione gratuita per 60 docenti della Scuola dell'Infanzia e del primo e secondo ciclo di istruzione da inviare preferibilmente entro il 30 Maggio 2016.

Presentazione del Progetto Gaia-Kirone

Con il presente modulo invitiamo i docenti a partecipare al Corso di Formazione gratuita relativo al **“PROGETTO GAIA-KIRONE: programma di educazione alla salute globale e alla consapevolezza psicofisica**, per giovani, adulti e persone svantaggiate” ideato e sviluppato dall'associazione di promozione sociale “Villaggio Globale” di Bagni di Lucca e approvato e finanziato dal **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**. Il Progetto Gaia-Kirone è sostenuto anche dall'UNESCO-Ficlu l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione la Scienza e la Cultura.

Il Progetto Gaia-Kirone nato per rispondere alle esigenze educative di una società sempre più globale, espresse nelle **linee educative internazionali dell'UNESCO**, l'agenzia delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura, e nelle **“Indicazioni Nazionali per il Curricolo dell'Infanzia e del primo ciclo di Istruzione”** del Ministero dell'Istruzione; è già stato sperimentato durante gli anni scolastici 2013-2014, 2014-2015 e 2015-2016 raggiungendo oltre 9000 bambini e giovani in scuole di ogni ordine e grado di tutte le venti regioni italiane. I dati emersi saranno presentati al Convegno Internazionale, ad entrata gratuita, del 28-29 Maggio 2016 al Palazzo Ducale di Lucca (è necessaria l'iscrizione sul sito www.villaggioglobale.eu per poter partecipare con l'eventuale possibilità di seguire il convegno anche in streaming dal sito appena citato).

Per maggiori informazioni sul [Progetto Gaia](http://www.progettogaia.eu/) [cliccare qui](#) o andare sul sito <http://www.progettogaia.eu/>.

Il Corso di Formazione gratuita del **“Progetto Gaia-Kirone”** è di 66 ore (video corso online + tre giorni + eventuale convegno di 2 giorni).

Finalità del Progetto Gaia-Kirone

In questo critico momento di cambiamento da un mondo segnato da una profonda crisi ecosistemica, ad una possibile civiltà globale, più pacifica e sostenibile è necessario fornire nuovi strumenti educativi adeguati ai tempi in cui viviamo. I dati in crescita sul malessere infantile e giovanile, sul “ritiro scolastico”, sul “bullismo”, sulla “differenza di genere” e sulla “violenza fisica e psicologica a bambine e ragazze” rappresentano un reale problema umano e sociale. Le radici di questo problema devono essere ricercate nelle situazioni di malessere sociale ed economico che favoriscono l'insorgere delle condizioni di disagio psicologico e che portano bambini e giovani di ambo i sessi ad atteggiamenti di isolamento, stress, aggressività e depressione: le “malattie del nostro tempo” secondo l'OMS, l'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Da anni l'UNESCO, la commissione Europea per l'Educazione, e il Ministro dell'Educazione Italiano hanno proposto linee guida e orientamenti educativi che promuovano programmi educativi capaci di *“fornire strumenti teorici ed esperienziali agli studenti di ogni età al fine di sviluppare competenze che permettano la realizzazione di una società globale”* e che contribuiscano a migliorare lo stato di salute psicofisica.

La nostra associazione di promozione sociale - grazie ad un'equipe di docenti universitari, educatori, psicologi e medici - ha sviluppato il **Progetto Gaia-Kirone**: un programma di educazione alla consapevolezza globale

e al benessere psicofisico, in collaborazione con l'UNESCO-Ficlu, e approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Il cuore del Progetto Gaia-Kirone è la consapevolezza di sé come esperienza centrale per lo sviluppo della dignità umana e della responsabilità civile, per il miglioramento del benessere psicosomatico e dell'“intelligenza emotiva” e per realizzare così il proprio ruolo attivo e creativo nel mondo.

Il Progetto Gaia-Kirone propone un approccio educativo globale che utilizza le più efficaci tecniche di consapevolezza di sé, documentate scientificamente dalle ricerche internazionali per permettere a bambini e adulti, anche in condizioni di grave disagio sociale e culturale, di attivare le risorse personali e di migliorare la fiducia in se stessi in modo da relazionarsi positivamente con gli altri e con la società in trasformazione.

Il Progetto Gaia-Kirone è basato su esperienze pratiche di consapevolezza di Sé e delle emozioni (*mindfulness*), convalidata da numerose ricerche internazionali per l'efficacia nel ridurre lo stress, l'ansia, l'aggressività e la depressione e parallelamente per migliorare l'attenzione, la concentrazione e le performances cognitive scolastiche.

Il Progetto Gaia-Kirone si avvale anche di una vasta serie di pratiche di consapevolezza del corpo, delle sensazioni e dell'intelligenza emotiva (*mindfulness psicosomatica*), per alleggerire le condizioni psicofisiche “negative” migliorando la percezione di Sé, la capacità di espressione, l'empatia, la fiducia in sé stessi, la collaborazione e le capacità comunicative e relazionali.

Negli ultimi anni i nostri programmi educativi basati sulla *mindfulness psicosomatica* sono stati insegnati ad oltre 500 professionisti e sperimentati, con eccellenti risultati, in scuole di ogni grado e anche in centri e associazioni giovanili. Una sintesi delle ricerche internazionali e delle nostre ricerche psicologiche e neurofisiologiche può essere consultato su “[le prove scientifiche di efficacia delle tecniche](#)” del sito www.benessereglobale.org.

Modalità e date del Corso di Formazione gratuita per il Progetto Gaia-Kirone per Docenti.

Nell'ambito del **Progetto Gaia-Kirone** sono previsti i seguenti incontri gratuiti di formazione teorica e pratica per un totale di 66 ore formative (per un valore corrispondente a circa 1000 euro). I Corsi di Formazione gratuiti non comprendono le spese di viaggio, il vitto e l'alloggio (per questioni organizzative è necessario consumare i pasti all'interno della struttura associativa).

1. **27° Convegno Nazionale di Psicosomatica Pnei: il 28-29 Maggio** al Palazzo Ducale di Lucca verranno presentati i dati emersi dal Progetto Gaia-Benessere Globale. Per le iscrizioni al convegno e per consultarne il programma visionare il seguente sito www.psicosomaticapnei.com e seguire le indicazioni per effettuare gratuitamente l'iscrizione al convegno.
2. **Video Corso Online (obbligatorio)** Formazione propedeutica per la frequentazione dei successivi corsi di formazione obbligatori, composta da 30 video-lezioni di 25 minuti ciascuna da poter seguire gratuitamente online per apprendere le basi teoriche e pratiche del Progetto Gaia-Kirone.
3. **Corso Intensivo (obbligatorio)** di tre giorni (30 ore) a scelta tra: **2-3-4 Luglio**, oppure **6-7-8 Agosto**, oppure **27-28-29 Agosto** presso il Villaggio Globale a Bagni di Lucca. Tre giornate formative per apprendere il 1° livello del “Protocollo Gaia-Kirone”, ossia gli elementi essenziali per la conduzione degli “Incontri del Progetto Gaia-Kirone”: la presentazione, le pratiche dei primi incontri, gli avanzamenti e la conclusione. Le basi dell'intelligenza emotiva e della gestione delle emozioni attraverso il “disegno interiore” e la scrittura. Sarà portata molta attenzione affinché i partecipanti abbiano la competenza e la sicurezza per poter insegnare le pratiche e condurre gli incontri con la giusta modalità ed efficacia.

Al termine di questo corso di formazione i docenti partecipanti avranno acquisito le competenze teoriche, le esperienze pratiche e tecniche per poter promuovere e condurre gli “**Incontri del Progetto Gaia-Kirone**” con la giusta modalità ed efficacia. Al termine del corso di formazione verrà rilasciato ai partecipanti uno specifico “**Certificato di Formazione per la conduzione degli Incontri del Progetto Gaia, finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**”.

Modalità di partecipazione al Corso di Formazione gratuito per Docenti

Chi desidera accedere al Corso di Formazione gratuita deve compilare l'allegato di questa mail “**MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE ALLA FORMAZIONE GRATUITA PER DOCENTI**”, inserire i dati

richiesti e **inviarli preferibilmente entro il 30 di Maggio 2016** all'indirizzo email:
segreteria@psicosomaticapnei.com .

PROGETTO GAIA-KIRONE

MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE ALLA FORMAZIONE GRATUITA DEL “PROGETTO GAIA-KIRONE” PER DOCENTI

Questo “MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE ALLA FORMAZIONE GRATUITA PER DOCENTI”
deve essere compilato e allegato all’email indirizzata a: **segreteria@psicosomaticapnei.com**
preferibilmente entro il 30 di Maggio 2016 riportando esattamente nell’oggetto dell’email il codice:
R4-2016 - Partecipazione Progetto Gaia-Kirone Docenti

R4 - Richiesta di partecipazione al Progetto Gaia-Kirone per Docenti

1. Dati personali essenziali:

Nome: Cognome: Professione:
Età:, Email:, Telefono:
Città di residenza: Provincia:, Regione:

2. Titolo di studio:

Eventuale laurea:, Anno di laurea:, Altro titolo di Studio:

3. Corsi di formazione specifici

Master o specializzazioni:

.....

Altri corsi di formazione:

.....

4. **Esperienze personali:** pratiche di consapevolezza, lavoro sulle emozioni, mindfulness (max
tre righe).

.....
.....
.....

5. **Esperienze di conduzione** di corsi, incontri educativi, laboratori con bambini o giovani)

.....
.....
.....

6. **Scuole, istituti scolastici o centri per i giovani** in cui saranno condotti gli *Incontri del
Progetto Gaia-Kirone*

.....
.....
.....

7. **Motivazione personale e professionale a partecipare al “Progetto Gaia-Kirone”.** (max
due-tre righe)

.....
.....
.....

8. **Indicare con una crocetta la data del Corso Intensivo a cui si desidera partecipare:**

☐ 2-3-4 Luglio 2016, ☐ 6-7-8 Agosto 2016, ☐ 27-28-29 Agosto 2016

Ricordiamo che l'intero corso di formazione ministeriale è gratuito per un totale di 66 ore formative (per un valore corrispondente a circa 1.000 euro). Ai corsi di formazione sopra indicati si accederà dopo aver partecipato al Video Corso gratuito Online. I Corsi di Formazione gratuiti, non comprendono le spese di viaggio, il vitto e l'alloggio. Per questioni organizzative è necessario consumare i pasti all'interno della struttura. Tutte le informazioni specifiche riguardo la frequentazione dei corsi di formazione vi perverranno al momento della comunicazione dell'esito della vostra candidatura.

Vi ringraziamo anticipatamente per il vostro interesse e per l'eventuale collaborazione

Dott. Nitamo Federico Montecucco

Direttore Progetto Gaia-Benessere Globale

Presidente Istituto di Psicosomatica PNEI,

Villaggio Globale di Bagni di Lucca

- Progetto Gaia-Kirone -

Segreteria dell'Istituto di Psicosomatica PNEI - email segreteria@psicosomaticapnei.com

Marinari Coordinatrice Progetto Gaia-Kirone Tel. 348 9244230

www.psicosomaticapnei.com - www.villaggioglobale.eu