Published on *Istituto Comprensivo "Malaspina"* (https://malaspinaedu.it)

Corso di Orienteering (Carrara, 19 gennaio)

Nell'ambito della **GeoFesta 2018**, organizzata in occasione dei **Campionati Italiani della Geografia** che si svolgeranno a Carrara **sabato 24 marzo 2018**, SOS Geografia e A.I.I.G., in collaborazione per il momento con I.I.S. Zaccagna e l'I.C. Carrara e paesi a monte, hanno pensato di organizzare per il pomeriggio di quella giornata due gare di *orienteering*, rispettivamente nel Parco della Padula e nel centro storico di Carrara, rivolte agli studenti della scuola secondaria di primo e secondo grado.
A tal proposito, per coinvolgere il maggior numero di ragazzi e di docenti, abbiamo pensato che fosse utile organizzare un piccolo Corso di aggiornamento in collaborazione con la Federazione Italiana Sport Orientamento.
Il Corso si svolgerà **venerdì 19 gennaio**, **dalle 15 alle 19**, presso l'I.I.S. Zaccagna di Carrara e vedrà la partecipazione del Prof. Moreno Unti (Fiso).
Questo è il programma del Corso:
1. Presentazione teorica dell'orienteering: la mappa, la simbologia, la scala, l'orientamento, le scelte di percorso, le tecniche di avanzamento.
2. Esercitazione pratica di lettura della mappa, di orientamento, di confronto mappa-terreno, di localizzazione, di avanzamento orientato.
3. Le quattro specialità dell'orienteering: la corsa, lo sci, la bike, il trial-o
4. Giochi per la conoscenza della simbologia.
5. Giochi di orientamento e di localizzazione in classe, in palestra, nel cortile individuale e/o a coppie (posa e togli, il filo di Arianna).
Chi volesse iscriversi può comunicarlo **entro mercoledì 17 gennaio** a giochidellageografia@gmail.com.
Prof. Riccardo Canesi
Leggi tutto
Inviato da admin il Gio, 21/12/2017 - 19:44

Attività formativa per dirigenti e docenti: Corsa di Orientamento (Orienteering)

La FISO disciplina Sportiva Associata al CONI di Sport Orientamento organizza, in collaborazione con l' Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana, coordinamento di Educazione Fisica, due corsi di formazione per dirigenti e docenti di Scienze Motorie e Discipline Sportive, il primo dal 3 al 5/10/2016 per i docenti dei LISS e per coloro che hanno partecipato al primo corso nel 2015; il secondo dal 5 al 7/10/2016 per i docenti non ancora formati, presso il Comprensorio Sciistico "La Doganaccia 2000" nel Comune di Cutigliano (PT).
L'iniziativa si colloca nel piano di formazione prevista dalla L.107/2015, art.1, comma 124, i partecipanti potranno usufruire dell'esonero dall'impegno scolastico nell'ambito dei cinque giorni previsti dal CCNL 29/11/2007, art.64, comma 5 riservato a tutte le iniziative di aggiornamento riconosciute dall'amministrazione.
L'attestazione di partecipazione sarà pubblicata sul sito www.toscana.istruzione.it con nota DRTO e allegato l'elenco dei partecipanti.
Il corso di formazione è articolato in 24 ore complessive tra teoria in aula e pratica nell' impianto sportivo della mappa di Orienteering; il costo è di euro settanta,00 (70,00), da versare tramite bonifico bancario sul conto della FISO – Federazione Italiana Sport Orientamento –

IBAN IT33E0830401807000007354025 – causale: “Doganaccia 3-5 ottobre” oppure “Doganaccia 5-7 ottobre” (A seconda del corso scelto).
Le spese di soggiorno sono a carico della organizzazione, rimangono escluse le spese di viaggio. La sistemazione è in camera doppia, con disponibilità in singola solo per un numero limitato.
Le adesioni dovranno pervenire esclusivamente tramite e-mail, entro il 26 settembre 2016, ai seguenti indirizzi:
toscana@edfisica.toscana.it;
toscana@fiso.it;
gioppins@gioppins.it
[...]
Elementi tecnico-didattici
Fondamentali Orienteering (saranno curati dai docenti FISO le 24h annuali di Orienteering che dovranno sostenere con i ragazzi con la giusta progressione didattica)
Aggiornamenti e Progressioni didattiche nella scuola
Approccio alla fase tecnico/sportiva più evoluta
Plus
Fornitura di testi, brochure, materiale supporti informatici
Mappa dell’Istituto di appartenenza (solo per i Licei Sportivi)
Supporto via mail delle eventuali proposte che saranno richieste dagli insegnanti ed eventuali lezioni con gli istruttori federali da fare durante l'anno
Presentazione Contest:
Gara regionale dei Licei Sportivi e gara regionale Campionati Studenteschi il 10 Maggio 2017 c/o Doganaccia con la possibilità di allenamenti nei giorni antecedenti alla gara finale.
Un cordiale saluto,
Il Delegato Regionale
Gian Luca Landi
Leggi tutto
Inviato da admin il Mer, 14/09/2016 - 16:33

URL Sorgente (retrieved on 03/11/2026 - 15:56):https://malaspinaedu.it/tag/orienteering