

## Educazione alla Salute: Incontri di educazione alla sessualità

Si comunica che gli studenti delle classi terze parteciperanno ad incontri di educazione alla sessualità tenuti dagli specialisti del Consultorio dell'Azienda USL Toscana nord ovest. Gli incontri in oggetto si terranno nelle singole classi secondo il calendario specificato:

VENERDÌ 7 FEBBRAIO:

- ore 9:00-11:00 – classe III A
- ore 11:00-13:00 – classe III C

MARTEDÌ 11 FEBBRAIO:

- ore 9:00-11:00 – classe III B
- ore 11:00-13:00 – classe III E

[Leggi tutto](#)

Inviato da admin il Mar, 04/02/2020 - 21:38

## La Malaspina partecipa alla Settimana Mondiale della Tiroide 2019



Diffondere la cultura della prevenzione sanitaria, sensibilizzare gli studenti e le loro famiglie sull'importanza di corretti stili di vita fin dall'infanzia è uno dei compiti principali della scuola dell'obbligo. E la **Malaspina** è in prima fila per la prevenzione sanitaria. Questa settimana abbiamo aderito alla "**Settimana Mondiale della Tiroide**". **Dal 20 al 26 maggio**, infatti, diverse iniziative sono previste in tutta Italia per sensibilizzare i cittadini sulla diagnosi e la prevenzione delle **malattie tiroidee**. Il tema conduttore di quest'anno è: "Amo la mia Tiroide... e faccio la cosa giusta".

La scuola Malaspina ha aderito al progetto educativo "Iodoprofilassi nelle scuole" promosso dal Ministero dell'Istruzione, dall'Istituto Superiore della Sanità, dall'Associazione Italiana della Tiroide, dalla Società Italiana di Endocrinologia, dall'Associazione Medici Endocrinologi e dal Comitato Associazioni Pazienti Endocrini.

Nell'ambito di questo progetto lo scorso **21 maggio** l'Aula Magna della scuola ha ospitato un incontro tra tutti i suoi alunni ed il **dottor Roberto Rocchi**, medico endocrinologo dell'**Azienda Ospedaliera-Universitaria Pisana**. Il dottor Rocchi, tra le altre cose, ha parlato dell'importanza dell'uso del **sale iodato** nella nostra dieta quotidiana quale strumento fondamentale per prevenire le malattie tiroidee e per garantire una crescita sana ed un adeguato sviluppo neurocognitivo durante il periodo fetale, nell'infanzia e nell'adolescenza. Per chi fosse interessato, maggiori informazioni sulle iniziative della Settimana della Tiroide si possono trovare sul sito [www.settimanamondialedellatiroide.it](http://www.settimanamondialedellatiroide.it).

[Leggi tutto](#)

Inviato da admin il Sab, 25/05/2019 - 18:13

**Eat Well, Stay Healthy!**



Cibi sani, una dieta bilanciata ed una corretta educazione alimentare promuovono il benessere e migliorano la qualità della vita: queste sono state le tematiche affrontate ed analizzate

nell'ambito del progetto "**Educazione alla salute**", conclusosi alla **Malaspina** nel mese di marzo.

Quest'anno per la prima volta la professoressa **Manuela Ceresa**, referente del progetto, consapevole che lo strumento linguistico dell'Inglese è divenuto elemento fondante per l'esposizione dei contenuti scientifici, ha deciso di avvalersi di un **modulo CLIL: *Healthy and Unhealthy food***. Il progetto, rivolto in particolare alle **classi II C, II D e II F**, si è realizzato grazie all'aiuto delle professoresse di scienze **Alice Bertoncini** e **Patrizia Strani** e della professoressa di inglese **Giada Torre**, che, partendo dal **Good Food Nation Survey** realizzato dalla **BBC** sull'abuso di *junk food* da parte dei *teenagers* del Regno Unito, hanno lavorato con i ragazzi sulle linee guida per un corretto stile di vita.

Il modulo ha avuto poi un'articolazione più vivace, passando per i *role-play* sulle funzioni comunicative *Ordering a Meal in a Restaurant*, fino alla versione scolastica di **Ready Steady Cook!** I ragazzi infatti, dopo aver visto video di programmi televisivi inerenti la cucina e dopo aver consultato *blog* di cucina inglesi e americani, si sono cimentati nella realizzazione e nell'*oral presentation* di ricette internazionali pervadendo l'intera scuola di prelibati manicaretti! E solo dopo averli descritti dettagliatamente, ingredienti e procedure, hanno finalmente potuto assaggiarli e dividerli con compagni, insegnanti e collaboratori!

Scienze, inglese e buon umore: perché alla **Malaspina** imparare è dolce!

Leggi tutto

Inviato da admin il Mer, 11/04/2018 - 00:11

## Progetto di educazione cinofila "Di te mi Fido"

Gentilissimi Insegnanti e Dirigente, ci preghiamo sottoporVi anche quest'anno il Progetto di Educazione alla Cinofilia dell'Ente Nazionale della Cinofilia Italiana (ENCI).

Il progetto è gratuito per le scuole: vi invitiamo a visitare il ns. sito [www.ditemifido.it](http://www.ditemifido.it). Non esitare a contattarci al n° 393 0076870.

Qualora foste interessati, basta inviare il Modulo di Adesione Scuola allegato all'indirizzo [toscana@ditemifido.it](mailto:toscana@ditemifido.it).

Cordiali saluti

Di te mi Fido

Allegati:

Modulo di adesione

Brochure informativa

La relazione della pedagoga

Modulo di adesione a Enci Junior Club

Leggi tutto

Inviato da admin il Sab, 11/06/2016 - 16:33

## Prevenzione pediculosi

Nell'ambito dell'Educazione alla salute, come ogni anno scolastico, per prevenire l'eventuale diffusione della pediculosi, si invitano tutte le famiglie a fare un controllo accurato ai propri figli e ad effettuare un trattamento con prodotti specifici.

Leggi tutto

Inviato da admin il Lun, 18/01/2016 - 13:31

---

**URL Sorgente (retrieved on 12/06/2026 - 01:25):**<https://malaspinaedu.it/tag/educazione-alla-salute>