Published on *Istituto Comprensivo "Malaspina"* (https://malaspinaedu.it)

Contenuto in:

- Malaspina

Anno scolastico: 2017-2018



La Malaspina Staffetti grida **no al bullismo!** con lezioni dedicate all’argomento, con attività pratiche di **difesa personale** che stanno coinvolgendo **tutte le classi** dei **due plessi** della **scuola secondaria**.
L’intenzione è quella di **innalzare il senso civico dei nostri studenti** attraverso un’attività che fortifica non solo la struttura muscolare e la reattività psicofisica ma che insegna a **fronteggiare situazioni impreviste**, scoraggiando comportamenti di prevaricazione ed accrescendo autocontrollo, forza interiore, concentrazione ed assertività, attraverso una comunicazione diretta e coerente sia sul piano verbale che non verbale.
Il messaggio trasferito è chiaro: **chi utilizza la violenza è un perdente**. Perché chi tenta di schiacciare gli altri ha solo l’illusione di nascondere la propria debolezza e di venir riconosciuto come dominante, ma è solo un bullo, che in quel momento sta sfoderando la peggior versione di sé.
Il progetto nasce dalla collaborazione dei nostri insegnanti di scienze motorie con il **maestro Alessandro De Simone**, cintura nera sesto Dan di Karate, secondo Dan di Kobudo, arbitro nazionale, nonché presidente e direttore tecnico della A.S.D. Yamabushi Shotokan Karate Massa.
(Nelle foto: alunni di III B e III C del plesso Staffetti con le professoresse Anna Barone e Francesca Tonelli e il maestro Alessandro De Simone con Ernesto Fruzzetti)













Allegati Articolo:
Indicizzazione Robots: SI
Inviato da Anonimo (non verificato) il Dom, 11/02/2018 - 12:08

URL Sorgente (modified on 26/09/2021 - 12:02):https://malaspinaedu.it/articolo/impariamo-difenderci-usando-la-testa